

16 Noiembrie 2021

ZIUA INTERNAȚIONALĂ A TOLERANȚEI

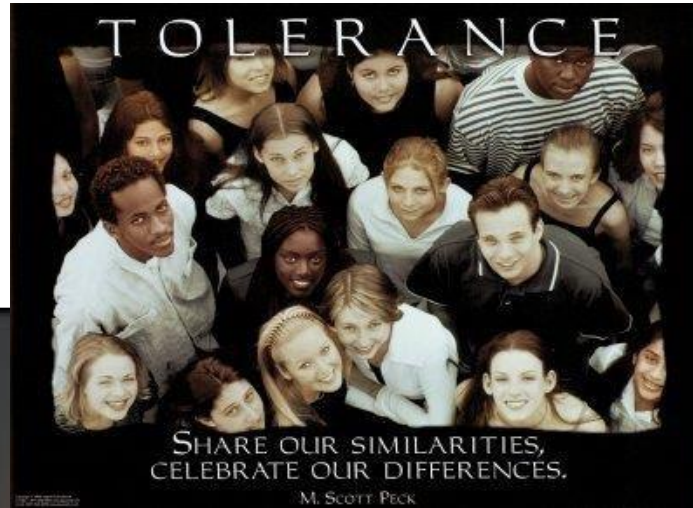


PALATUL COPIILOR SUCEAVA

Prof.Achihaiei Simona

Ce înseamnă să fii tolerant?

Să accepți, în primul rând, că există diferențe. Să încerci să înțelegi modul în care ceilalți sunt diferiți față de tine. Să respecti aceste diferențe și să înveți să trăiești liniștit cu ele. Toleranța presupune un „alt fel” al celuilalt, la care tu trebuie să faci față.



Toleranța reprezintă respectul, acceptarea și aprecierea bogăției și diversității culturilor lumii noastre, felurilor noastre de expresie și manierelor de exprimare a calității noastre de ființe umane.

CE ÎNSEAMNĂ TOLERANȚA?

- DREPTATE
- ÎNȚELEGERE
- ACCEPTARE
- ARMONIE
- DIVERSITATE
- PRIETENIE
- RĂBDARE
- DRAGOSTE
- PACE
- IERTARE



Înțelesurile toleranței:

IUBIRE

ÎNȚELEGERE

DRAGOSTE

AJUTOR

RĂBDARE

PRIETENIE

DREPTATE

IERTARE

CE PRESUPUNE TOLERANȚA?

- Toleranța cere să acceptăm diferențele individuale, oricât de diferite ar fi de valorile noastre;
- Toleranța presupune să nu considerăm că cei care au opinii diferite sunt dușmanii noștri;
- Toleranța presupune să-i ascultăm pe cei care au opinii diferite și să analizăm cu obiectivitate argumentele acestora;
- Toleranța presupune să ne susținem propriile opinii cu argumente solide;

- Toleranța presupune să acceptăm că, uneori, **opiniile noastre pot fi greșite;**
- Toleranța presupune să acceptăm că, uneori, **opiniile celorlalți pot fi valoroase:**



CARACTERISTICILE TOLERANȚEI:

- Respectul diversității
- Respectul libertății de alegere
- Solidaritatea
- Dialogul social
- Responsabilitatea

TOLERANȚA SE ÎNVAȚĂ!



LECȚIA DE TOLERANȚĂ

Promisiuni

➤ **PROMIT SĂ SCHIMB LUCRURILE PE CARE LE POT SCHIMBA ȘI SĂ LE ACCEPT PE CELE PE CARE NU LE POT SCHIMBA.**

➤ **PROMIT SĂ NU ÎNTRERUP.**

➤ **PROMIT SĂ NU MĂ PLÂNG DACĂ NU SE FACE CUM VREAU EU.**

➤ **PROMIT SĂ NU MĂ GÂNDESC SĂ SUPĂR PE ALȚII.**

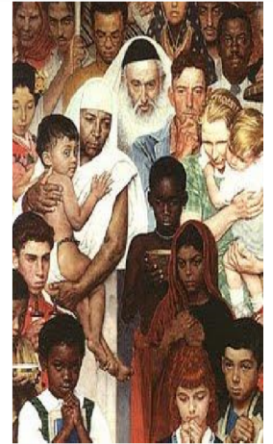
➤ **PROMIT SĂ ASCULT MAI MULT DECÂT SĂ VORBESC.**

➤ **PROMIT SĂ PUN CAPĂT CERTURILE LĂSÂND DE LA MINE.**

➤ **PROMIT SĂ NU CONFUND CE ESTE CORECT CU CE ESTE LA MODĂ.**

➤ **PROMIT SĂ AM DE LA MINE ACELEAȘI AȘTEPTĂRI CA ȘI DE LA CEILALȚI.**

➤ **PROMIT SĂ CAUT MODALITĂȚI DE A-I AJUTA PE ALȚII SĂ SE DEZVOLTE.**

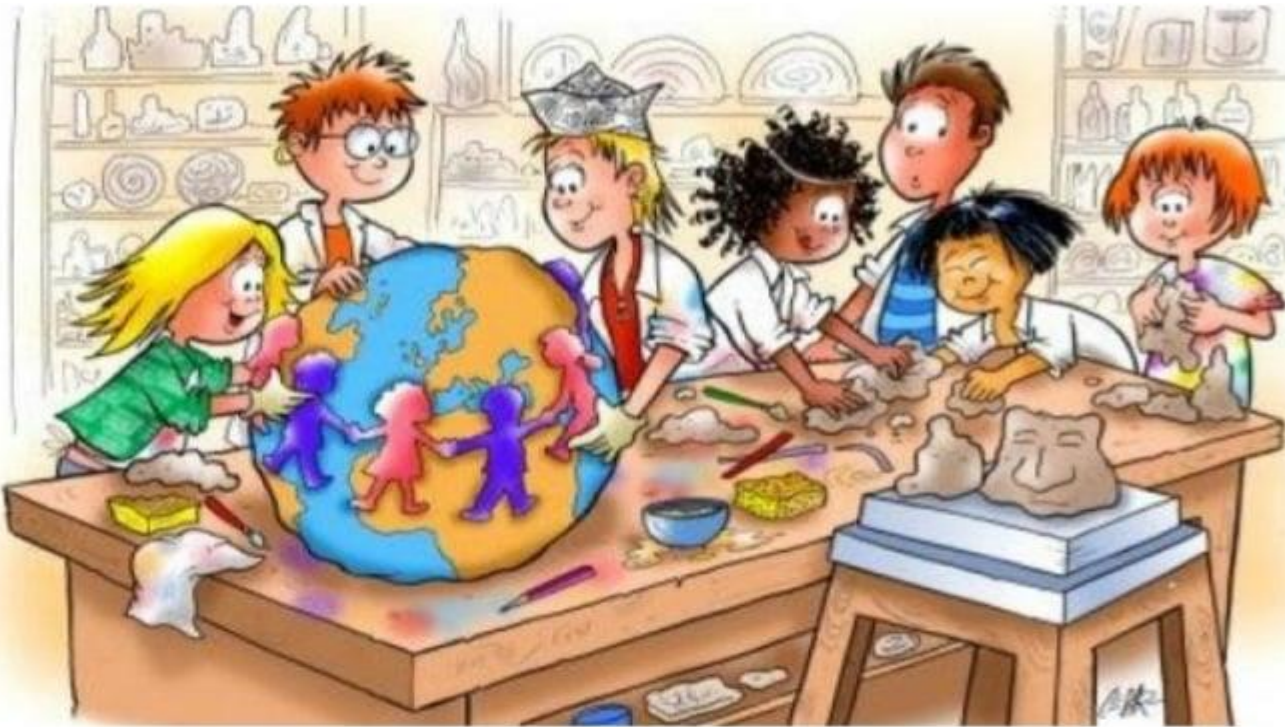


- **PROMIT SĂ ASCULT ÎNAINTE DE A-MI FORMA O PĂRERE.**
- **PROMIT SĂ NU ACȚIONEZ IMPULSIV.**
- **PROMIT SĂ NU AM O ATITUDINE NEGATIVĂ.**
- **PROMIT SĂ NU CAUT RĂZBUNARE.**
- **PROMIT SĂ RESPECT PĂRERILE ALTORA.**
- **PROMIT SĂ ASCULT CE SPUN CEILALȚI.**
- **PROMIT SĂ NU FOLOSESC UN LIMBAJ AGRESIV.**
- **PROMIT SĂ NU FAC GLUME PE SEAMA ALTORA.**
- **PROMIT SĂ ARĂT CĂ ÎMI PASĂ.**
- **PROMIT SĂ ACCEPT LUCRURILE PE CARE NU LE POT SCHIMBA ATÂT LA MINE CÂT
ȘI LA CEILALȚI.**

PENTRU A DEVENI TOLERANT, TREBUIE:

- Să aflați care este „povestea” altei persoane, rugând-o să vă spună câte ceva despre sine;
- Să ascultați fără să emiteți judecăți;
- Să puneți întrebări ca să vă asigurați că ați înțeles bine, să vă comparați convingerile cu cele ale celuilalt;
- Să identificați similitudinile și diferențele dintre sistemul vostru de convingeri și cel al altuia;
- Să evaluați diferențele;
- Să stabiliți, prin argumente pro și contra, dacă sistemul de convingeri al unuia sau al celuilalt sunt deschise revizuirilor;
- Să verificați legalitatea și caracterul etic al ambelor poziții.

Educația este mijlocul cel mai eficient pentru a preveni intoleranța. Prima etapă, în sensul educației pentru toleranță, e de a o învăța pe fiecare persoană din societate care-i sunt drepturile și libertățile pentru ca ele să fie respectate și de a promova voința de a proteja drepturile și libertățile altora.



Intoleranța

- Opusă toleranței este intoleranța, care poate merge până la fanatism. "Există un singur lucru care nu poate fi tolerat și anume intoleranța".
- Acest fenomen este foarte răspândit în lumea animală, ca și în societatea umană, dar numai în societatea umană el a luat o asemenea amploare, generând războaie sângeroase, moarte și haos.



“Dacă copiii trăiesc în toleranță, ei învață să fie răbdători.

Dacă copiii trăiesc în prietenie, ei învață că lumea este un loc frumos în care poți trăi.”

DOROTHY L. NOLTE

TOLERANȚA NE ÎNVAȚĂ SĂ VEDEM FRUMOSUL DIN OAMENI

<https://wordwall.net/resource/3804101/polite%C8%9Bea>

APLICAȚII:

1 . Potrivește imaginile

• <https://wordwall.net/resource/6192850/prietenia>

• 2. Dacă ați fost toleranți cu cei din jurul vostru, realizați un desen în care să ilustrați cum ne ajută toleranța să descoperim frumosul din oameni.

• 3. Dacă ați scrie "Meniul bunei înțelegeri" specific grupei voastre, ce ingrediente ați folosi?

Meniul/reteta "Bunei intelegeri"

• Realizati, pe grupe, un meniu al "Bunei intelegeri" la nivelul grupei voastre;

• Precizati ce "ingrediente" ati folosi;

O lectie de toleranta

O tânără stătea și aștepta avionul în sala de așteptare a unui aeroport mare. Pentru că trebuia să aștepte mult timp, și-a cumpărat o carte și un pachet de biscuiți, ca să treacă timpul mai ușor. S-a așezat în sala de așteptare și a început să citească. Lângă ea, pe scaunul alăturat erau biscuiții și pe următorul scaun era un domn care citea ziarul.

Când a început pachetul și implicit primul biscuit, domnul de alături a luat și el unul. Ea s-a simțit indignată, dar n-a zis nimic și a continuat să citească. În interiorul ei își spunea "uite ce fel de persoană e acest bărbat! dacă aș avea numai puțin curaj, i-aș face morală ..." • Și așa de fiecare dată: când ea lua un biscuit, lua și el unul, până când a mai rămas în pachet ultimul biscuit. Ea gândea: "ah, acum vreau să văd ce îmi zice, când se vor termina toți !!" Bărbatul a luat ultimul biscuit, l-a rupt în două și i-a dat jumătate.

•"Ah, asta e culmea !", gândi ea și își luă lucrurile, cartea și geanta și se îndreptă spre ieșirea sălii de așteptare.

•Când se simți un pic mai linistită și nervii îi trecură, se așeză pe un scaun de-a lungul unui coridor mai ferit de priviri indiscrete.

•Închise cartea și deschise geanta pentru a pune acolo jumătatea de biscuit rămasă, când.... deschizând geanta, vede că pachetul de biscuiți era întreg, în geantă. • Se rușină de modul în care s-a comportat și abia atunci înțelese că pachetul de biscuiți pe care îl mâncase nu era al ei, ci al domnului de alături care a împățit cu ea chiar și ultima bucățică, fără a se simți indignat, nervos sau superior, față de ea care se comportase urât și chiar își simțise orgoliul atins.

•MORALA:

Câte dăți în viață am mâncat biscuiții altcuiva fără să ne dăm seama ?

Înainte de a ajunge la o concluzie și înainte de a gândi rău despre o persoană, UITĂ-TE atent la ceea ce ai în jur, de obicei ceea ce vezi nu e și adevărul situației!

Există 5 lucruri în viață care NU POT FI RECUPERATE:

- o piatră, după ce ai aruncat-o;
- o vorbă, după ce ai spus-o;
- o șansă, după ce ai pierdut-o; - timpul, după ce a trecut;
- iubirea, pentru cel ce nu luptă.

• Intoleranța înseamnă să te crezi singurul posesor al întregului adevăr în orice problemă și să nu vezi, că tocmai iubirea și comunicarea te fac mult mai încăpător pentru adevăr, că adevărul intră în sufletul tău pe măsură ce vezi mult mai profund pe oameni și lumea în care trăim.

•

„TOLERANȚA NE ÎNVAȚĂ SĂ VEDEM FRUMOSUL DIN OAMENI”

